

EQUIPAGGIAMENTO ALPINISTICO PER L'ALTA MONTAGNA

TIPOLOGIA	CARATTERISTICHE	NOTE
ZAINO	30 – 35 litri	
SCARPONI	Semi automatici o automatici	
RAMPONI	Con attacco semi automatico Acciaio – 12 punte	
PICCOZZA	Classica	
CASCO	Omologato da alpinismo	
IMBRAGO	Omologato da alpinismo	
GIACCA IMPERMEABILE	Gore-Tex o similari	
GIACCA TERMICA	Piuma o sintetico	
PANTALONI	Resistente al vento	
INTIMO TERMICO	Sintetico e traspirante	Prevedere un ricambio
MAGLIA TECNICA	Sintetico ed elasticizzato	
GILLE' – IBRIDO	Resistente al vento	
CALZINI	Lunghi al ginocchio	Prevedere un ricambio
GUANTO LEGGERO	Impermeabile e antivento	
GUANTO PESANTE	Termico e impermeabile	
MOFFOLA	Piuma o sintetico	
FASCETTA E SCALDACOLLO		
BERRETTO	Lana e antivento	
OCCHIALI DA SOLE	Consigliata la protezione 4 (interessante il fotocromatico)	
CREMA – STICK LABBRA	Protezione 50 (massima)	
GHETTE	Impermeabili e avvolgenti	Interessanti anche basse
BANCOMAT E CONTANTI	I contanti servono per le emergenze	In Svizzera pagare sempre con bancomat o carta, se possibile
DOCUMENTI E TESSERA CAI		
THERMOS O BORRACCIA	1 litro	
ALIMENTI ENERGETICI	Cioccolato, barrette, frutta secca	
SACCO LENZUOLO		Per il pernottamento
LAMPADA FRONTALE	Almeno 300 lumen	

La lista sopra indicata può essere non esaustiva per attività di alta montagna avanzate o invernali. Valutare sempre le condizioni meteo e le caratteristiche della salita.



a. GUIDA ALPINA

☎ +39 328 666 23 08

@ gabrielperenzoni@gmail.com

www.gabrielperenzoni.it




ALTAVIA 4000

I migliori Tour in Alta Montagna

www.altavia4000.it




gabrielperenzoni@gmail.com
+39 328 666 23 08


